

## Symptomliste der Borreliose für Erwachsene

### Allgemeine Erklärung zu den Symptomen

Borrelien sind spiralförmige, bewegliche Bakterien. Sie durchdringen die Wand der Blutgefäße und bewegen sich ungeheuer schnell in alle Zellen, Geweben und Organe unseres Körpers. Das erklärt, weshalb gleichzeitig in fast allen Organen und Geweben Symptome auftreten, Es handelt sich um eine Multisystemerkrankung.

Name: \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

### 1. Anamnese

Jahr

1.1	Zeckenstich	
1.2	Insektenstiche	
1.3	Hautrötung an der Einstichstelle (Erythem)	
1.4	Hautrötungen in der Folgezeit	
1.5	Knötchenartige runde Hautverdickung (z.B. Ohrläppchen, Genitale)	
1.6	Aufenthalt in Wald und seenreichen Gebieten	
1.7	Aufenthalt im Ausland, wo?	
1.8	Grippeähnliche Symptome nach dem Zeckenstich (Fieber, Müdigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Schwäche u. ä.)	

### 2. Allgemeinsymptome

Jahr

2.1	Kopfschmerzen (stechend oder dumpf)	
2.2	Müdigkeit	
2.3	Schwäche, Antriebslosigkeit	
2.4	Schweißausbrüche, besonders nachts	
2.5	Fieber	
2.6	Lymphknotenschwellungen	
2.7	Haarausfall	
2.8	Sexuelle Funktionsstörungen	
2.9	Menstruationsstörungen	

### 3. Neurologische Symptome

Jahr

3.1	Lähmungen	
3.2	Arme	
3.3	Beine	
3.4	Gesicht	
3.5	Missempfindungen Parästhesien	
3.6	Kribbeln, Taubheitsgefühl, Polyneuropathie	

3.7	Anfälle	
3.8	Tic- Störungen, Zuckungen	
3.9	Schwindel. schwankend	
3.10	Denkprobleme, Konzentrationsschwäche	
3.11	Vergesslichkeit	
3,12	Wortfindungsstörungen	
3.13	Probleme beim Lesen, Schreiben, Rechnen	
3.14	Einschränkung der Leistungsfähigkeit	
3.15	Desorientiertheit	

4. Psychische Symptome, Persönlichkeitsveränderungen

Jahr

4.1	Emotionale Labilität	
4.2	Depression	
4.3	Angstzustände, Panikattacken	
4.4	Wutausbrüche, Aggressivität	
4.5	Eingeschränkter Sozialkontakt	
4.6	Introvertiertheit	
4.7	Grundloses Weinen	

5. Hautsymptome

Jahr

5.1	Rote, punktförmige Hautveränderungen (kleinste Haut Einblutungen)	
5.2	Blaue Flecken (Hämatome)	
5.3	Kleine rote Bläschen (Kirschhäangiome)	
5.4	Rötliche Streifen (Striae)	
5.5	Multiple kreisförmige Rötungen (multiple Erytheme)	
5.6	Papeln (wie bei Windpocken)	
5.7	Maculopapulöses Exanthem	
5.8	Knötchenartige Hautverdickungen	
5.9	Papierdünne Haut (Acrodermatitis chronica atrophicans)	

6. Muskel- und Skelettsystem

Jahr

6.1	Muskelschmerzen allgemein	
6.2	Muskelschmerzen im Hals- und Nackenbereich	
6.3	Muskelschmerzen im Hüftbereich	
6.4	Muskelschmerzen vom Hüftgelenk ins Bein ausstrahlend	
6.5	Sehnenschmerzen im Handgelenk (Karpaltunnelsyndrom)	
6.6	Bandscheibenvorfall	
6.7	Achillissehnenriss	
6.8	Gelenkschmerzen	
6.9	Gelenkschwellungen	
6.10	Gelenkrötung Gelenk bitte angeben	
6.11	Mit oder ohne Bewegungseinschränkung	

7. Herz

Jahr

7.1	Herzrhythmusstörungen	
7.2	Herzrasen	
7.3	Engegefühl in der Brust (mit Angstgefühl)	
7.4	Erhöhter Blutdruck (Hypertonus)	

## 8. Lunge

Jahr

8.1	Unproduktiver Husten	
8.2	Atemnot	

## 9. Magen, Darm

Jahr

9.1	Bauchschmerzen	
9.2	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	
9.3	Durchfall	
9.4	Verstopfung	

## 10. Blase, Nieren

Jahr

10.1	Häufiges Wasserlassen (Pollakisurie)	
10.2	Schmerzen im Nierenbereich	
10.3	Brennen beim Wasserlassen	

## 11. HNO- Bereich

Jahr

11.1	Halsschmerzen	
11.2	Nasennebenhöhlen Infektionen	
11.3	Räuspern	
11.4	Ohrgeräusche (Tinnitus)	
11.5	Hörminderung	
11.6	Hörverlust	
11.7	Schwindel, Gleichgewichtsstörung	

## 12. Augen

Jahr

12.1	Trockene Augen, Fremdkörpergefühl	
12.2	Bindehautentzündung	
12.3	Schleiersehen, verschwommenes Sehen	
12.4	Lichtempfindlichkeit	
12.5	Doppelbilder	

Ort/Datum

Unterschrift: